

ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਐ.ਸਿ) ਪੰਜਾਬ ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ

(ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ)

ਵੱਲ:- ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ(ਸੈ.ਸਿ)
ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ(ਐ.ਸਿ)
ਸਮੂਹ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ(ਖੇਡਾਂ)

ਮੀਮੋ ਨੰ. 10/13-2017-ਸਪੋਰਟਸ
ਮਿਤੀ: ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ 12-07-2018

ਵਿਸ਼ਾ:- ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਖੇਡ ਨੀਤੀ-2018 ਸਬੰਧੀ ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਕੂਲੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਖੇਡ ਨੀਤੀ ਮਿਤੀ 12.06.2018 ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਡ ਨੀਤੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਕਰਵਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਖੇਡ ਪਾਲਸੀ ਅਨੁਸਾਰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ।

1. ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:-
ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮੀਅਤ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਸਹੀ ਉਪਯੋਗ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ-ਪੱਖੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ:-
 1. ਪਹਿਲੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜਣ ਉਪਰੰਤ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਜਮਾਤ ਇੰਚਾਰਜ ਆਪੋ-ਆਪਣੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਜਮਾਤ ਇੰਚਾਰਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾਉਣਗੇ।
 2. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਪਹਿਲੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਜੇ ਸਮਾਨ ਦਾ ਸੇਵਾਦਾਰ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ।
 3. ਦੂਜੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜਣ ਉਪਰੰਤ ਜਮਾਤ ਇੰਚਾਰਜ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਜਮਾਤ ਨੂੰ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ।
 4. ਜਮਾਤ ਇੰਚਾਰਜ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਦੌਰਾਨ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਜਮਾਤ ਦੀ ਲਾਈਨ ਅੱਗੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਗੇ।
 5. ਜਮਾਤ ਇੰਚਾਰਜਾਂ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੀ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਗੇ।
 6. ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਡਰਾਮ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।
 7. ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਬਾਕੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਮਾਸ ਪੀ.ਟੀ. ਇੱਕ-ਇੱਕ ਦਿਨ ਛੱਡ ਕੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਆਸਣ/ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਜਾਂ 10 ਪੀ.ਟੀ. ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।
 8. ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਦੌਰਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਨਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਬੰਧਤ ਵਿਸ਼ਾ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਗੇ।

2. ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀਆਂ:-

(ੳ) ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਕਮੇਟੀ

ਨਿਯਮ:-

1. ਹਰੇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਬਲਾਕ 'ਚ ਇੱਕ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ 7 ਮੈਂਬਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।
2. ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗਠਨ ਵਿਦਿਅਕ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ (1 ਤੋਂ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ) ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ (ਬਦਲੀ/ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ/ ਮੌਤ/ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ) ਕੋਈ ਅਹੁਦਾ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਥਾਂ ਉਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸਬੰਧਤ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਕੋਲ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਬੰਧਤ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਸੈਂਟਰ ਹੈਡ ਟੀਚਰ, ਇੱਕ ਹੈਡ ਟੀਚਰ, ਦੋ ਪੁਰਸ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ 2 ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਆਪਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ।
4. ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਸਬੰਧਤ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ ਹੋਵੇਗਾ।
5. ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਸਬੰਧਤ ਬੀ.ਪੀ.ਈ.ਓ., ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਐ.ਸਿ) ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਉਣਗੇ।
6. ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਸਬੰਧਤ ਬਲਾਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੈਂਟਰ ਹੈਡ ਟੀਚਰਜ਼, ਹੈਡ ਟੀਚਰ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਕਰਨਗੇ।

ਬਣਤਰ:-

- ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ

- ਮੈਂਬਰ ਸੈਂਟਰ ਹੈਡ ਟੀਚਰ (ਇੱਕ)
- ਮੈਂਬਰ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ (ਇੱਕ)
- ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਪੁਰਸ਼ ਅਧਿਆਪਕ
- ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਆਪਕ

ਕੰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ:-

1. ਉਪਰੋਕਤ ਕਮੇਟੀ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏਗੀ।
2. ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਤਗਮੇ ਅਤੇ ਟਰਾਫੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰੇਗੀ।
3. ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐਲੀ.ਸਿੱ.) ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗੀ।
4. ਕਮੇਟੀ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਵੇਗੀ।
5. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਬਲਾਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਖੇਡ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਬਣਾਕੇ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏਗੀ।
6. ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਤਰਤਾ (ਉਮਰ, ਦਾਖਲਾ, ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ) ਸਬੰਧੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਰਖ ਕਰੇਗੀ।
7. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਚ/ ਈਵੈਂਟ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ 'ਤੇ 20/-ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ ਲਈ 40 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
8. ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ /ਖੇਡ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਖੇਡ ਜਾਬਤੇ ਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਜਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਖਿਲਾਫ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ/ ਅਧਿਆਪਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐਲੀ.ਸਿ.) ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ।

(ਅ) ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ

ਨਿਯਮ:-

1. ਹਰੇਕ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇੱਕ 9 ਮੈਂਬਰੀ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।
2. ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗਠਨ ਵਿਦਿਅਕ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ (1 ਤੋਂ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ) ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ (ਬਦਲੀ/ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ/ ਮੌਤ/ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ) ਕੋਈ ਅਹੁਦਾ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਥਾਂ ਉਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿੱ.) ਕੋਲ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ, ਸਬੰਧਤ ਉਪ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ, 1-1 ਪੁਰਸ਼ ਤੇ ਮਹਿਲਾ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ, ਇੱਕ ਸੈਂਟਰ ਹੈਡ ਟੀਚਰ, ਇੱਕ ਹੈਡ ਟੀਚਰ, ਦੇ ਪੁਰਸ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ 2 ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਆਪਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ।
4. ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ) ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ ਹੋਵੇਗਾ।
5. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿੱ.) ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ) ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਉਣਗੇ।
6. ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ((ਐ.ਸਿੱ.) ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ਦੀ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਕਰਨਗੇ।

ਬਣਤਰ

- ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ:- ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿ.)
- ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ :- ਸਬੰਧਤ ਉਪ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿ.)
- ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ:- ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਪੁਰਸ਼)
- ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ:- ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਇਸਤਰੀ)
- ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ:- ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ)
- ਅਡੀਟਰ:- ਸੈਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ (ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹਾ ਦਫਤਰ)
- ਮੈਂਬਰ:- ਸੈਂਟਰ ਹੈਡ ਟੀਚਰ (ਪੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਮਹਿਲਾ)
- ਮੈਂਬਰ:- ਈ.ਟੀ.ਟੀ. ਅਧਿਆਪਕ (ਪੁਰਸ਼)
- ਮੈਂਬਰ:- ਈ.ਟੀ.ਟੀ. ਅਧਿਆਪਕ (ਇਸਤਰੀ)

ਕੰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ:-

1. ਉਪਰੋਕਤ ਕਮੇਟੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ, ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ ਅਨੁਸਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏਗੀ।
2. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਤਗਮੇ ਅਤੇ ਟਰਾਫੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰੇਗੀ।

3. ਕਮੇਟੀ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਵੇਗੀ।
4. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਖੇਡ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਬਣਾਕੇ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਟੀਮਾਂ/ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10-10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏਗੀ।
5. ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਤਰਤਾ (ਉਮਰ, ਦਾਖਲਾ, ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ) ਸਬੰਧੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਰਖ ਕਰੇਗੀ।
6. ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ/ਖੇਡ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਖੇਡ ਜਾਬਤੇ ਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਜਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਖਿਲਾਫ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ/ਅਧਿਆਪਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਡੀ.ਪੀ.ਆਈ. (ਐ.ਸਿੱ.) ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ।
7. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜੇਤੂ ਟੀਮਾਂ/ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ/ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰੇਗੀ।
8. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ 'ਤੇ 20/- ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ ਲਈ 40 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
9. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

(ੲ) ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ

ਨਿਯਮ:-

1. ਹਰੇਕ ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇੱਕ 5 ਮੈਂਬਰੀ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।
2. ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿੱ.) ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ.), ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ) ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਪ੍ਰਧਾਨ-	ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਐਲੀ.ਸਿੱ.)
ਸੀਨੀ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ-	ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿਜੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ)
ਸਕੱਤਰ-	ਸਟੇਟ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ਰ (ਫਿਜੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ)
ਉਪ ਸਕੱਤਰ ਕਮ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ	ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਐ.ਸਿ.)
ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ-	ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ)

ਕੰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ:-

1. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੇਗੀ।
2. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ) ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ਰ ਰਾਹੀਂ ਉਲੀਕ ਕੇ, ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿੱ.) ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗੀ।
3. ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਮਿਆਰੀ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਇਨਾਮ (ਤਗਮੇ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਟਰਾਫੀਆਂ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗੀ। ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਸਾਰੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।
4. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨਾ ਉਕਤ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।
5. ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਤਰਤਾ (ਉਮਰ, ਦਾਖਲਾ, ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ) ਸਬੰਧੀ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੇਗੀ।
6. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚਾ ਸਬੰਧਤ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿੱ.), ਡੀ.ਪੀ.ਆਈ. (ਐ.ਸਿੱ) ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ।
7. ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਖੇਡ ਜਾਬਤੇ ਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਜਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਖਿਲਾਫ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ/ਅਧਿਆਪਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
8. ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 125 ਰੁਪਏ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਰਾਕੀ ਭੱਤਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

3 ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀਆਂ

(ੳ) ਜੇਨਲ ਕਮੇਟੀ

ਨਿਯਮ

1. ਜੇਨਲ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਵਿਦਿਅਕ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਅਰੰਭ ਵਿੱਚ (1 ਤੋਂ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ) 2 ਸਾਲ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਦੇ 7 ਮੈਂਬਰ ਹੋਣਗੇ।
2. ਜੇਨਲ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੇਨਲ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਮੁਖੀ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰਨਾਂ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਜੇਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਕਰਨਗੇ। ਜੇਕਰ (ਬਦਲੀ/ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ/ ਮੌਤ/ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ) ਕੋਈ ਅਹੁਦਾ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਥਾਂ ਉਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੇਨਲ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਕੋਲ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਜੇਨਲ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਸਕੱਤਰ ਹੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸਕੱਤਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਬਣਤਰ

ਪ੍ਰਧਾਨ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ



ਸਕੱਤਰ/ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਕੱਤਰ
ਖਜਾਨਚੀ
ਮੈਂਬਰ

ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਕਚਰਾਰ/ਡੀ.ਪੀ.ਈ./ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ.
ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਕਚਰਾਰ/ਡੀ.ਪੀ.ਈ./ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ.
ਚਾਰ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਕਚਰਾਰ/ਡੀ.ਪੀ.ਈ./ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ. ਚੋਂ (ਦੋ ਪੁਰਸ਼ ਤੇ ਦੋ ਔਰਤ
ਅਧਿਆਪਕ ਲਾਜ਼ਮੀ)

ਕੰਮ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ:-

1. ਜੋਨਲ ਕਮੇਟੀ ਜੋਨ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏਗੀ।
2. ਜੋਨ ਪੱਧਰ ਦੇ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਤਗਮੇ ਅਤੇ ਟਰਾਫੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰੇਗੀ।
3. ਜੋਨਲ ਕਮੇਟੀ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਵੇਗੀ।
4. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਜੋਨਲ ਕਮੇਟੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਖੇਡ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਬਣਾਕੇ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏਗੀ।
5. ਜੋਨਲ ਕਮੇਟੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਤਰਤਾ (ਉਮਰ, ਦਾਖਲਾ, ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ) ਸਬੰਧੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਰਖ ਕਰੇਗੀ।
6. ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ/ਖੇਡ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਖੇਡ ਜਾਬਤੇ ਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਜਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਖਿਲਾਫ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ/ਅਧਿਆਪਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ.) ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ।
7. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ 'ਤੇ 20/- ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ ਲਈ 40 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
8. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜੋਨਲ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਦੇ ਖਰਚ ਲਈ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਫੁਪਵਾਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।
9. ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
10. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਸਪੋਰਟਸ ਫੰਡ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਫੰਡ 'ਚੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

(ਅ) ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ (ਸੈ:ਸਿ:)

ਨਿਯਮ

1. ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਵਿਦਿਅਕ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਅਰੰਭ ਵਿੱਚ (1 ਤੋਂ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ) 2 ਸਾਲ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਦੇ 9 ਮੈਂਬਰ ਹੋਣਗੇ।
2. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ.) ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰਨਾਂ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ/ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਜੋਨ ਸਕੱਤਰ ਕਰਨਗੇ। ਜੇਕਰ (ਬਦਲੀ/ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ/ ਮੌਤ/ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ) ਕੋਈ ਅਹੁਦਾ ਖਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਥਾਂ ਉਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਕੋਲ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ/ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ) ਹੋਵੇਗਾ।

ਬਣਤਰ

ਪ੍ਰਧਾਨ:-

ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ:ਸਿ:)

ਸੀਨੀ. ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ:-

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ./ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ, ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕਾ ।

ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ:-

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ/ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ (ਪੁਰਸ਼)।

ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ:-

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ/ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕਾ (ਇਸਤਰੀ)।

ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ

ਲੈਕ.(ਫਿਜੀ.ਐਜੂ:)/ਡੀ.ਪੀ.ਈ.।

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ/ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ:-

ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਖੇਡਾਂ)।

ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ :-

ਲੈਕ.(ਫਿਜੀ.ਐਜੂ:)/ਡੀ.ਪੀ.ਈ./ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ.।

ਆਡੀਟਰ:-

ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਦਫਤਰ ਦਾ ਸੈਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ।

ਟੈਕਨੀਕਲ ਮੈਂਬਰ:-

ਲੈਕ.(ਫਿਜੀ.ਐਜੂ:)/ਡੀ.ਪੀ.ਈ./ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ.।

ਕੰਮ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ:-

1. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ, ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏਗੀ।
2. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਤਗਮੇ ਅਤੇ ਟਰਾਫੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਮਾਪਤੀ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਖਿਡਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਣਗੇ।
3. ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਰਚਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਫੰਡ ਅਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਫੀਸ (5 ਫੀਸਦੀ ਅਮਲਗਾਮੇਟਡ ਫੰਡ ਪ੍ਰਤੀ ਸਕੂਲ) 'ਚੋਂ ਕਰੇਗੀ। ਖਰਚ ਮੁਤਾਬਕ (ਅਮਲਗਾਮੇਟਡ ਫੰਡ ਚੋਂ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗੀ।
4. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਵੇਗੀ।
5. ਰਾਜ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਖੇਡ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੇਟੀਆਂ ਬਣਾਕੇ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏਗੀ।

6. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪਾਤਰਤਾ (ਉਮਰ, ਦਾਖਲਾ, ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ) ਸਬੰਧੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਰਖ ਕਰੇਗੀ।
7. ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ/ਖੇਡ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਖੇਡ ਜਾਬਤੇ ਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਜਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਖਿਲਾਫ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ/ਅਧਿਆਪਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਯਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਕਤ ਕਮੇਟੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ.) ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ।
8. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ 'ਤੇ 20/- ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਮੈਚ/ਈਵੈਂਟ ਲਈ 40 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
9. ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਜੋਨਲ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਦੇ ਖਰਚ ਲਈ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਛਪਵਾਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।
10. ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
11. ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਸਪੋਰਟਸ ਫੰਡ 'ਚੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

5. ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ (ਡਿਊਟੀਜ਼)

1. ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਲਈ ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ., ਡੀ.ਪੀ.ਈ., ਲੈਕ.ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਬਤੌਰ ਆਫੀਸੀਅਲਜ਼ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।
2. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਖੇਡ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਸਦਾ ਪੂਰਨ Follow-up ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਨਰਸਰੀ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦਿਆਂ ਚੰਗੇ ਖਿਡਾਰੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ।
3. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਹਰ ਜਮਾਤ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜੇਗਾ।
4. ਹਰੇਕ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਮੇਜਰ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਦੇ 3 ਟ੍ਰੈਕ ਅਤੇ 2 ਫੀਲਡ ਈਵੈਂਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਜੋਨਲ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਕਰਵਾਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਣਗੇ।
5. ਹਰੇਕ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਗਈ ਡਿਊਟੀ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗੀ।
6. ਜਿਹੜੇ ਮਿਡਲ, ਹਾਈ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਹਨ ਜਾਂ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ./ਡੀ.ਪੀ.ਈ. ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਉਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਕਿਰਿਆਵਾਂ (ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਮਨੋਰੰਜਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ) 'ਤੇ ਲਗਾਉਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕੇ।

6. ਸਜ਼ਾ:-

1. ਡਿਊਟੀ ਲਈ ਇੰਨਕਾਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਬੰਧਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਪੰਜਾਬ ਸਿਵਲ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਸਜ਼ਾ ਅਤੇ ਅਪੀਲ) ਨਿਯਮਾਂਵਾਲੀ 1970 ਵਿੱਚ ਉਪਬੰਧ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਸ਼ਾਸ਼ਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਆਰੰਭੀ ਜਾਵੇਗੀ।
2. ਗਲਤ ਖਿਡਾਰੀ ਖਿਡਾਉਣ ਜਾਂ ਗਲਤ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ/ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਪੰਜਾਬ ਸਿਵਲ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਸਜ਼ਾ ਅਤੇ ਅਪੀਲ) ਨਿਯਮਾਂਵਾਲੀ 1970 ਵਿੱਚ ਉਪਬੰਧ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਸ਼ਾਸ਼ਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਆਰੰਭੀ ਜਾਵੇਗੀ।

7. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਲਈ ਮਾਪਦੰਡ

ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਸਮੇਂ 50 ਫੀਸਦੀ ਅੰਕ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ 50 ਫੀਸਦੀ ਅੰਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਟੈਸਟ ਲੈ ਕੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਵਧੀਆ ਸਪੋਰਟਸਮੈਨ ਭਰਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ। ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਤੋਂ ਡੀ.ਪੀ.ਐਡ, ਬੀ.ਪੀ-ਐਡ., ਐਮ.ਪੀ-ਐਡ., ਆਦਿ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਆਏ ਨਾਨ-ਸਪੋਰਟਸਮੈਨ ਸਿੱਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

8. ਫੁੱਟਕਲ:-

1. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਕਾਪੀਆਂ ਬੰਦ ਹੋਣ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿੱਤੀ ਬੋਝ ਘਟੇਗਾ, ਉੱਥੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਕਾਪੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨਾਂ 'ਚ ਅਮਲੀ ਰੂਪ 'ਚ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਵਜੋਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਹੋਵੇਗੀ।
2. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਪੋਰਟਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿਸ 'ਤੇ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਡਾਟਾ ਅੱਪਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਹੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਐਂਟਰੀ ਰਾਹੀਂ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਖੇਡ ਕੈਲੰਡਰ (ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਖੇਡਾਂ):-

ਲੜੀ ਨੰ:	ਮਹੀਨਾ	ਗਤੀਵਿਧੀ	ਪੱਧਰ
---------	-------	---------	------

1	ਅਪ੍ਰੈਲ	ਜਨਰਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਅੱਪ ਅਤੇ ਸਟਰੈਚਿੰਗ ਐਕਸਰ ਸਾਈਜ	ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ
2	ਮਈ	ਜਨਰਲ ਅਤੇ ਖੇਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਾਰਮਿੰਗ ਅੱਪ	ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ
3	ਜੁਲਾਈ	ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਮੈਚ	ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ
4	ਅਗਸਤ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਚੌਥੇ ਹਫਤੇ (3 ਦਿਨ)	ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ	ਕਲੱਸਟਰ ਪੱਧਰ
5	ਸਤੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਹਫਤੇ (ਤਿੰਨ ਦਿਨ)	ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ	ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ
6	ਸਤੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਚੌਥੇ ਹਫਤੇ (ਤਿੰਨ ਦਿਨ)	ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ	ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ
7	ਅਕਤੂਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਹਫਤੇ (ਤਿੰਨ ਦਿਨ)	ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ	ਰਾਜ ਪੱਧਰ

ਖੇਡ ਕੈਲੰਡਰ (ਸੈਕੰਡਰੀ ਖੇਡਾਂ)

ਲੜੀ ਨੰ:	ਮਹੀਨਾ	ਗਤੀਵਿਧੀ	ਪੱਧਰ
1	ਅਪ੍ਰੈਲ, ਮਈ	Endurance, Strength, Flexibility, Agility, ਸਟੈਮਨਾ ਵਧਾਉਣਾ, ਜਨਰਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਅੱਪ, ਸਟਰੈਚਿੰਗ ਐਕਸਰ ਸਾਈਜ, ਅਤੇ ਖੇਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਾਰਮਿੰਗ ਅੱਪ।	ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ
2	ਜੁਲਾਈ	ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਮੈਚ	ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ
3	1 ਅਗਸਤ ਤੋਂ 30 ਸਤੰਬਰ	ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ	ਜੈਨਰਲ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ
4	ਸਕੂਲ ਗੋਮਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਵੱਲੋਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਕਲੰਡਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਕਲੰਡਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।	ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ	ਸਟੇਟ ਪੱਧਰ

ਹਰ ਸਾਲ ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਕੂਲ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਆਪਣਾ ਵੱਖਰਾ ਸ਼ਡਿਊਲ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਸਤੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪੇਪਰਾਂ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
 ਨੋਟ:- ਹਰ ਸਾਲ ਸੈਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਾਰਮਿੰਗ ਅੱਪ ਐਕਸਰਸਾਈਜ ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਅੱਪ ਐਕਸਰਸਾਈਜ ਦਾ ਸ਼ਡਿਊਲ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਲਈ ਮੈਨੁਅਲ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

9. 'ਖੇਡੋ ਪੰਜਾਬ' ਤਹਿਤ ਜਾਂਚ ਮੁਲਾਂਕਣ ਟੈਸਟ:-
 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਹਰੇਕ ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ ਟੈਸਟ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਮਾਪਦੰਡ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਟੈਸਟ 'ਪੜ੍ਹੇ ਪੰਜਾਬ ਪੜ੍ਹਾਓ ਪੰਜਾਬ' ਅਤੇ 'ਖੇਡੋ ਪੰਜਾਬ' ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਅਤੇ ਮੱਧਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਜਾਂਚ ਸਮੇਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਲੜੀ ਨੰ	ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਨਾਂ	ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ (ਸਮਾਂ/ਦੂਰੀ/ਉਚਾਈ)	ਮੱਧਵਰਤੀ ਜਾਂਚ (ਸਮਾਂ/ਦੂਰੀ/ਉਚਾਈ)	ਅੰਤਿਮ ਜਾਂਚ (ਸਮਾਂ/ਦੂਰੀ/ਉਚਾਈ)	ਪ੍ਰਗਤੀ
1.	ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਜੰਪ				
2.	ਵਰਟੀਕਲ ਜੰਪ				
3.	30 ਮੀਟਰ ਸਪਰਿੰਟ				
4.	10 ਮੀਟਰ ਸ਼ਟਲ ਰੇਸ				
5.	600 ਮੀਟਰ ਰੇਸ				

(Handwritten signature)

ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਹਰੇਕ ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ ਟੈਸਟ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਮਾਪਦੰਡ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਟੈਸਟ ਰਾਹੀਂ ਖਿਡਾਰੀ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ, ਮੱਧਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਪ੍ਰਗਤੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਲੜੀ ਨੰ	ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਨਾਂ	ਮੁੱਢਲਾ ਮੁਲਾਂਕਣ (ਸਮਾਂ/ਦੂਰੀ/ਉਚਾਈ)	ਮੱਧਵਰਤੀ ਮੁਲਾਂਕਣ (ਸਮਾਂ/ਦੂਰੀ/ਉਚਾਈ)	ਅੰਤਿਮ ਮੁਲਾਂਕਣ(ਸਮਾਂ/ਦੂਰੀ/ਉਚਾਈ)	ਪ੍ਰਗਤੀ
1	ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਜੰਪ				
2	ਵਰਟੀਕਲ ਜੰਪ				
3	30 ਮੀਟਰ ਸਪਰਿੰਟ				
4	10 ਮੀਟਰ ਸ਼ਟਲ ਦੌੜ				
5	2.4 ਕਿਲੋ ਮੀਟਰ ਦੌੜ				

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਮੁੱਖ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਡਾਂ (Major and Miner) ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ:-

10 ਜਮਾਤ ਅਨੁਸਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਟੀਚੇ ਹੇਠ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਣਗੇ:-

ਜਮਾਤ	ਮੰਨੋਰੰਜਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਨਾਂ	ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਟੀਚਾ
ਪਹਿਲੀ	ਮਾਸ ਪੀ.ਟੀ.	2 ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼
	ਬਾਲ ਸੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕੈਚ ਕਰਨਾ	5/10
	ਰੁਮਾਲ ਚੁੱਕਣਾ	-
	ਲਾਟੂ ਘੁੰਮਾਉਣਾ	-
	ਲੁੱਡੋ	-
	ਊਚ ਨੀਚ	-
	ਚਿੜੀ ਉੱਡ ਕਾਂ ਉੱਡ	-
	ਸੱਪ ਪੌੜੀ	-
ਦੂਸਰੀ	ਮਾਸ ਪੀ.ਟੀ.	3 ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼
	ਬਾਲ ਸੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕੈਚ ਕਰਨਾ	10 ਤੋਂ 15 ਵਾਰ
	ਛੁਹਣ ਛੁਹਾਈ	-
	ਲੰਗੜੀ ਟੰਗ	5 ਮੀਟਰ
	ਬਿੱਲੀ ਚੁਹਾ	-
	ਕੁੰਜ ਉਤਾਰਨਾ	-
	ਤਿੰਨ-ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ-ਚਾਰ	-
	ਸਟਾਪੂ/ਪੀਚੋ	-
ਤੀਸਰੀ	ਮਾਸ ਪੀ.ਟੀ.	5 ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼
	ਬਾਲ ਸੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕੈਚ ਕਰਨਾ	10 ਤੋਂ 15 ਵਾਰ
	ਟੈਨੀ ਕੁਆਇਟ	15 ਵਾਰ
	ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ	15 ਵਾਰ

	ਲੀਡਰ ਲੱਭਣਾ	-
	ਬਾਲ ਦੌੜ	10 ਮੀਟਰ
	ਕੈਰਮ	-
	ਟਾਇਰ ਦੌੜ	15 ਮੀਟਰ
	ਚਮਚ ਦੌੜ	10 ਮੀਟਰ
	ਚੱਕਰ ਵਾਲੀ ਖੇ-ਖੇ	-
ਚੌਥੀ	ਮਾਸ ਪੀ.ਟੀ.	5 ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼
	ਬਾਲ ਸੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕੈਚ ਕਰਨਾ	10 ਤੋਂ 15 ਵਾਰ
	ਟੈਨੀ ਕੁਆਇਟ	20 ਵਾਰ
	ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ	20 ਵਾਰ
	ਕੋਟਲਾ ਛਪਾਕੀ	-
	ਖੂਜਾ ਨੱਪਣਾ	-
	ਚਾਟੀ/ਸੇਬ ਦੌੜ	10 ਮੀਟਰ
	ਮਸੌਲਾ ਘੋੜੀ	15 ਮੀਟਰ
	ਪੀਚੇ ਬੱਕਰੀ	-
	ਪਿੱਠੂ ਗਰਮ	-
	ਚੱਕਰ ਵਾਲੀ ਖੇ-ਖੇ	-
ਪੰਜਵੀਂ	ਮਾਸ ਪੀ.ਟੀ.	5 ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼
	ਬਾਲ ਸੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕੈਚ ਕਰਨਾ	15 ਤੋਂ 20 ਵਾਰ
	ਟੈਨੀ ਕੁਆਇਟ	25 ਵਾਰ
	ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ	25 ਵਾਰ
	ਖਿੱਚੋ ਖੂੰਡੀ	-
	ਬਾਂਦਰ ਕਿੱਲਾ	-
	ਅੰਨਾ ਝੋਟਾ	-
	ਲੰਗੜੀ ਟੰਗ	10 ਮੀਟਰ
	ਬੋਰੀ ਛਾਲ ਦੌੜ	10 ਮੀਟਰ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਲੜੀ ਨੰ	ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਨਾਂ
1.	ਮਾਸ, ਪੀ.ਟੀ.
2.	ਟੈਨੀ ਕੁਆਇਟ
3.	ਬਾਲ ਸੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਕੈਚ ਕਰਨਾ
4.	ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ
5.	ਰੁਮਾਲ ਚੁੱਕਣਾ
6.	ਫੂਹਣ ਫੂਹਾਈ
7.	ਕੋਟਲਾ ਛਪਾਕੀ
8.	ਲੀਡਰ ਲੱਭਣਾ
9.	ਬਿੱਲੀ ਚੂਹਾ
10.	ਕੁੰਜ ਉਤਾਰਨਾ
11.	ਤਿੰਨ-ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ-ਚਾਰ
12.	ਮਸੌਲਾ ਘੋੜੀ
13.	ਪਹਾੜ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਦੌੜੋ-ਦੌੜੋ
14.	ਚੱਕਰ ਵਾਲੀ ਖੇ-ਖੇ

(Handwritten signature)

15.	ਪਿੱਠੂ ਗਰਮ
16.	ਸਟਾਪੂ/ਪੀਚੋ
17.	ਪੀਚੋ ਬੱਕਰੀ
18.	ਲੰਗੜੀ ਟੰਗ
19.	ਲੁਡੋ
20.	ਗੀਟੇ ਖੇਡਣਾ
21.	ਅੰਨਾ ਝੋਟਾ
22.	ਖੁੰਜਾ ਨੱਪਣਾ
23.	ਕੈਰਮ
24.	ਟਾਇਰ ਦੌੜ
25.	ਚਿੜੀ ਉੱਡ ਕਾਂ ਉੱਡ
26.	ਬਾਲ ਦੌੜ
27.	ਬੋਰੀ ਛਾਲ ਦੌੜ
28.	ਚਮਚ ਦੌੜ
29.	ਚਾਟੀ /ਸੇਬ ਦੌੜ
30.	ਖਿੱਦੋ ਖੁੰਡੀ
31.	ਬਾਂਦਰ ਕਿੱਲਾ
32.	ਉੱਚ ਨੀਚ
33.	ਲਾਟੂ ਘੁੰਮਾਉਣਾ

11. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ:-

ਲੜੀ ਨੰ	ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ	ਵਰਗ
1.	ਖੋ-ਖੋ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
2.	ਕਬੱਡੀ ਸਰਕਲ ਸਟਾਈਲ	ਲੜਕੇ
3.	ਕਬੱਡੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟਾਈਲ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
4.	ਅਥਲੈਟਿਕਸ (ਦੌੜਾਂ, ਲੰਬੀ ਛਾਲ ਤੇ ਗੋਲਾ ਸੁੱਟਣਾ)	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
5.	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ, ਰਿਧਮਿਕ, ਆਰਟਿਸਟਿਕ(ਫਲੋਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼)	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
6.	ਯੋਗਾ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
7.	ਫੁੱਟਬਾਲ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
8.	ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
9.	ਸ਼ਤਰੰਜ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
10.	ਰੱਸਾਕਸੀ	ਲੜਕੇ
11.	ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ	ਲੜਕੇ
12.	ਬੈਡਮਿੰਟਨ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
13.	ਤੈਰਾਕੀ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
14.	ਸਕੇਟਿੰਗ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ
15.	ਕਰਾਟੇ	ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ

12. ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੰਗ ਲਈ ਮੁੱਖ ਖੇਡਾਂ:-

ਲੜੀ ਨੰ	ਖੇਡ ਦਾ ਨਾਮ	ਲੜੀ ਨੰ:	ਖੇਡ ਦਾ ਨਾਮ
1.	ਤੀਰਅੰਦਾਜ਼ੀ	16.	ਖੋ-ਖੋ
2.	ਅਥਲੈਟਿਕਸ	17.	ਤਲਵਾਰਬਾਜ਼ੀ
3.	ਬੈਡਮਿੰਟਨ	18.	ਹੈਂਡਬਾਲ
4.	ਮੁੱਕੋਬਾਜ਼ੀ	19.	ਸਾਫਟਬਾਲ
5.	ਹਾਕੀ	20.	ਕ੍ਰਿਕਟ
6.	ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ੀ (ਸ਼ੂਟਿੰਗ)	21.	ਗੱਤਕਾ
7.	ਲਾਅਨ ਟੈਨਿਸ	22.	ਕਬੱਡੀ ਸਰਕਲ
8.	ਵੇਟਲਿਫਟਿੰਗ	23.	ਨੈੱਟਬਾਲ
9.	ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ (ਗਰੀਕੋ ਰੋਮਨ, ਫਰੀ ਸਟਾਈਲ)	24.	ਸਕੇਟਿੰਗ ਅਤੇ ਰੋਲਰ ਹਾਕੀ
10.	ਬਾਸਕਟਬਾਲ	25.	ਸਵੀਮਿੰਗ ਅਤੇ ਵਾਟਰ ਪੌਲੋ
11.	ਸਾਇਕਲਿੰਗ (ਰੋਡ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਕ)	26.	ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ
12.	ਫੁੱਟਬਾਲ	27.	ਵਾਲੀਬਾਲ

(Handwritten signature)

13	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ, (ਰਿਧਮਿਕ ਤੇ ਆਰਟਿਸਟਿਕ)	28	ਕਬੱਡੀ (ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟਾਇਲ)
14	ਜੂਡੋ	29	ਪਾਵਰ ਲਿਫਟਿੰਗ
15	ਸ਼ਤਰੰਜ		

ਉਪਰੋਕਤ ਮੁੱਖ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਕੂਲ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲੜੀ ਨੰ: 2,3,5,9,10, 12,16,18,20,21,22,26,27,28 ਦਾ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਜੋਨਲ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਲੜੀ ਨੰ: 1,4,6,7,8,11,13,14,15,17,19,23,24,25,29 ਤੱਕ ਸਿੱਧਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ/ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

13. ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਖੇਡਾਂ:-

1	ਥਰੋਬਾਲ	27	ਟੈਂਗ-ਸੂ-ਡੂ
2	ਤਾਈ ਕਵਾਨ-ਡੂ	28	ਬੀਚ ਵਾਲੀਵਾਲ
3	ਸੈਪਕ ਟਕਰਾ	29	ਟਾਰਗੇਟ ਬਾਲ
4	ਵੁਸ਼ੂ	30	ਮਾਡਰਨ ਪੈਂਟਾਥਲੋਨ
5	ਬੇਸਬਾਲ	31	ਫੁਟਸਲ
6	ਰਗਬੀ	32	ਅਸ਼ਤੇ ਡੂ ਅਖਾਤਾ
7	ਬੈਲਟ ਰੈਸਲਿੰਗ	33	ਟੈਨਿਸ ਕ੍ਰਿਕਟ
8	ਕਰਾਟੇ	34	ਚਾਈ ਕਵਾਨ-ਡੂ
9	ਸਾਫਟ ਟੈਨਿਸ	35	ਡਾਜ਼ਬਾਲ
10	ਡਰੋਪਬਾਲ	36	ਟੈਨਿਸ ਵਾਲੀਵਾਲ
11	ਰੋਲਬਾਲ	37	ਫੀਲਡ ਆਰਚਰੀ
12	ਫਲੋਰਬਾਲ	38	ਤਾਈ ਬਾਕਸਿੰਗ
13	ਕੈਰਮ	39	ਫੁੱਟਬਾਲ ਟੈਨਿਸ
14	ਬਾਲ ਬੈਡਮਿੰਟਨ	40	ਹੱਪ-ਕੁਨੇ-ਡੂ
15	ਟੈਨੀ ਕੋਇਟ	41	ਜੀਤ-ਕੁਨੇ-ਡੂ
16	ਤੰਗ ਆਫ ਵਾਰ	42	ਕਿੱਕ ਬਾਕਸਿੰਗ
17	ਮਲਖੰਬ	43	ਕੋਰਫਬਾਲ
18	ਖੁਡੋ	44	ਬੰਗਤਾ ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟ
19	ਕੁਰੈਸ਼	45	ਯੂਨੀਫਾਈਟ
20	ਲਾਗੋਰੀ	46	ਵੇਵੀਨਾਮ
21	ਮਿੰਨੀ ਗੋਲਫ	47	ਵੁਡਬਾਲ
22	ਰੋਪ ਸਕੇਪਿੰਗ	48	ਯੋਗਾ
23	ਸਪੀਡ ਬਾਲ	49	ਯੁਗ-ਮੁਨ-ਡੂ
24	ਸੁਕੋਅ ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟ	50	ਟੈਨਿਸ ਬਾਲ ਕ੍ਰਿਕਟ
25	ਸੁਪਰ ਸੈਵਨ ਕ੍ਰਿਕਟ	51	ਸਿਲੇਬਮ
26	ਟੇਬਲ ਸ਼ੋਕਰ	52	ਸੁਕਵੈਸ਼

ਉਪਰੋਕਤ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੜੀ ਨੰ: 2,4,8,13,22,42,48 ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਟ੍ਰਾਇਲ ਕਰਵਾ ਕੇ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਕੂਲ ਖੇਡਾਂ/ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

14. ਟੀਚੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ

- 1 ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਉਕਤ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਚੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣਗੇ।
- 2 ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੇਡ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਜਮਾਤ ਅਨੁਸਾਰ 60 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਅੱਧੀ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।
- 3 ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ 'ਚ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਉਪਰੋਕਤ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰ ਹਾਊਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- 4 ਉਕਤ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਸਟਾਫ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਗੇ। ਜਿਸ ਸਬੰਧੀ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਜ਼ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਲਗਾਉਣਗੇ।
- 5 ਵਿਦਿਅਕ ਸ਼ੈਸ਼ਨ ਦੇ ਆਰੰਭ 'ਚ ਖੇਡ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਖੋਜ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਵੱਜੋ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

- 6 ਉਕਤ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਗਮੇ, ਟਰਾਫੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਨਾਮੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- 7 ਇਨਾਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁੱਖੀ ਦੇ ਦਸਤਖਤਾਂ ਵਾਲੇ ਸਨਮਾਨ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।
- 8 ਉਕਤ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੇ ਮੋਹਰੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਸਬੰਧਤ ਜਮਾਤ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੈਰਿਟ ਬੋਰਡ/ਚਮਕਦੇ ਸਿਤਾਰੇ ਬੋਰਡ 'ਚ ਲਗਾਏ ਜਾਣ।

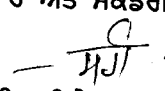
15. ਕੌਮੀ ਦਿਵਸ ਤੇ ਸਲਾਨਾ ਸਮਾਗਮ

ਹਰ ਸਾਲ ਕੌਮੀ ਖੇਡ ਦਿਵਸ (29 ਅਗਸਤ) ਮੌਕੇ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਦਿਵਸਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਰਾਜ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਨਵੰਬਰ (ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ) ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ (ਸੈਕੰਡਰੀ) ਸਲਾਨਾ ਸਪੋਰਟਸ ਡੇ/ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਖੇਡ ਉਤਸਵਾਂ ਦੀ ਤਰਜ਼ 'ਤੇ ਮਾਰਚ ਪਾਸਟ, ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣਾ ਅਤੇ ਮਸ਼ਾਲ ਜਗਾਉਣਾ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡ ਰਸਮਾਂ ਨਾਲ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।

16. ਖੇਡ ਨਿਯਮਾਂਵਲੀ ਤੇ ਰਿਫਰੈਂਸ਼ਰ ਕੌਰਸ

- 1 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮਾਂ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਕੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- 2 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜ਼ਿਲਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਰਿਸੋਰਸ ਗਰੁੱਪ ਰਾਹੀਂ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- 3 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜੋ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਨ.ਆਈ.ਐਸ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਕੌਰਸ ਕਰਵਾ ਕੇ ਨਿਪੁੰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- 4 ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੀ.ਡੀ. ਕੰਪਿਊਟਰ ਰਾਹੀਂ ਦਿਖਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਖੇਡ ਪ੍ਰਤੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਫਿਟਨੈਸ ਪ੍ਰਤੀ ਰੁਝਾਨ ਵਧੇਗਾ।
- 5 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਹੋਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕੂਲਰ ਐਨ.ਆਈ.ਐਸ. ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ।
- 6 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਪੈਸ਼ਲਾਈਜ਼ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਐਨ.ਆਈ.ਐਸ. ਜਾਂ ਉਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਤੋਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਕੌਰਸ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- 7 ਜਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਅੰਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਪੋਰਟਸ ਰਿਸੋਰਸ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- 8 ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਲੈਕਚਰਾਰ (ਫਿਜ਼ੀ.ਐਜੂ), ਡੀ.ਪੀ.ਈ., ਪੀ.ਟੀ.ਆਈ. ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਖੇਡ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਰਿਫਰੈਂਸ਼ਰ ਕੌਰਸ/ਸੈਮੀਨਾਰ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਖੇਡ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਖੇਡ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ, ਖੇਡ ਮਾਹਿਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੈਸ਼ਨ (ਵਿਦਿਅਕ ਵਰੇ) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- 9 ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੀ ਮੁਹਾਰਤ (ਸਪੈਸ਼ਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ) ਵਾਲੀ ਖੇਡ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖੇਡ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਚਾਲੂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਖੇਡ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਕੌਰਸ ਐਨ.ਆਈ.ਐਸ. ਵਰਗੀ ਮਿਆਰੀ ਸੰਸਥਾ 'ਚ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਨੋਟ:- ਸਮੂਹ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਉਪਰੋਕਤ ਪਾਲਸੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵਾਂ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਪੱਧਰ ਦਾ ਖਿਡਾਰੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਨਿਯਮ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ।

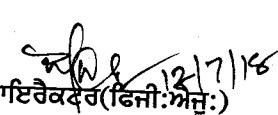
—  —
ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ(ਫਿਜ਼ੀ:ਐਜੂ:)

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ,

ਮਿਤੀ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ : 12-07-2018

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ :-

1. ਮਾਨਯੋਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਐਲੀ.ਸਿ.)ਪੰਜਾਬ।
2. ਐਮ.ਆਈ.ਐਸ.ਸ਼ਾਖਾ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ਼ ਬੋਰਡ ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ।

—  —
ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ(ਫਿਜ਼ੀ:ਐਜੂ:)